

France Alzheimer 35
8 B Avenue de Moka
35400 Saint-Malo
02 99 80 86 43

francealzheimer35@yahoo.fr

Site : www.francealzheimer.org/illevilaine/

Tous les jours du lundi au vendredi de 14h00 à 17h00 :

Accueil, écoute, soutien et informations au siège à Saint-Malo

Numéro unique : 02.99.80.86.43

DATES DE NOS ATELIERS à SAINT-MALO dans nos locaux sauf Qi Gong (salle de Bellevue)

Actions à destination des aidants (inscription auprès du secrétariat) :

Bien-être/Sophrologie de 14h45 à 16h15 le vendredi et de 10h45 à 12h15 le samedi
samedi 14 décembre, samedi 11 janvier, samedi 8 février, vendredi 6 et samedi 7 mars, vendredi 3 et
samedi 4 avril, vendredi 8 et samedi 9 mai, vendredi 5 et samedi 6 juin, vendredi 3 et samedi 4 juillet.

Relaxation QI GONG de 14h00 à 15h30, rue Descartes, complexe sportif de Bellevue
jeudi 19 décembre, jeudi 30 janvier 2020, jeudi 13 février, jeudi 26 mars, jeudi 30 avril, jeudi 28 mai,
jeudi 25 juin.

Groupe de Paroles de 14h00 à 16h00
mardi 7 janvier, mardi 4 février, mardi 3 mars, mardi 7 avril, mardi 5 mai, mardi 2 juin.

Formation des Aidants (de 14h à 17h30) nous contacter pour l'inscription :
vendredi 24 janvier, vendredi 31 janvier, vendredi 7 février, vendredi 14 février 2020.

Formation des Bénévoles nous contacter

Entretiens Individuels nous contacter

Actions à destination des personnes malades (inscription auprès du secrétariat) :

Mobilisation Cognitive de 14h00 à 16h00
lundi 30 décembre, lundi 27 janvier, lundi 24 février, lundi 23 mars, lundi 27 avril, lundi 25 mai, lundi 29 juin.

Actions partagées aidants et personnes malades :

Séjours vacances

Adaptés aux malades et leurs aidants, ils sont proposés chaque année par l'Union Nationale France Alzheimer aux adhérents des associations départementales. Catalogue à demander au siège à Saint-Malo.

Sorties conviviales

Animées par des bénévoles, elles permettent aux familles avec ou sans leur proche malade de se rencontrer, échanger et faire des sorties culturelles ou de loisirs. Proposées aux familles adhérentes.

Repas de fin d'année le vendredi 13 décembre à Saint-Malo. Après-midi convivial à Chartres-de-Bretagne le mercredi 22 janvier 2020 de 14h à 17h.

Galette des rois le vendredi 10 janvier 2020 et journée porte ouverte au siège.

Pour des raisons d'organisation, merci de vous inscrire au siège : 02.99.80.86.43.

N.B. : les formations des aidants programmées ont lieu sous réserve d'un nombre de participants suffisant. L'Association se réserve le droit de modifier les dates si besoin. Merci de votre compréhension.

FRANCE ALZHEIMER Ille-et-Vilaine à RENNES

Actions à destination des aidants :

Formation des Aidants (de 17h à 19h30/20h) nous contacter pour l'inscription :

Organisée dans les locaux de l'UDAF, 1 rue du Houx 35700 RENNES

lundi 13 janvier, lundi 20 janvier, lundi 27 janvier, lundi 3 février, lundi 10 février.

Inscriptions et renseignements :

Secrétariat de Saint-Malo (coordonnées ci-dessous) ou Madame Marion HOMMET (psychologue) – hommet.francealzheimer35@gmail.com

Groupe de Paroles même adresse, de 10h00 à 12h00.

samedi 7 décembre, samedi 18 janvier, samedi 15 février, samedi 14 mars, samedi 11 avril.

Actions à destination des personnes malades :

Mobilisation Cognitive même adresse, de 10h00 à 12h00, sous réserve de participants.

lundi 6 janvier, lundi 3 février, lundi 2 mars, lundi 6 avril.

FRANCE ALZHEIMER Ille-et-Vilaine à DOL/COMBOURG

Actions partagées aidants et personnes malades :

Café Mémoire à DOL de 10h00 à 12h00 et à COMBOURG de 15h00 à 17h00

(tous les 3^{èmes} vendredi de chaque mois)

Un temps d'information et de connaissances suivi d'un temps d'échange et de convivialité entre les participants dans un espace de rencontre banalisé, très ouvert et facilement accessible qui s'adresse à tout public qui se pose des questions sur la maladie (directement concernée ou non).

Combours : bar Le Maoulas – 13 Place Saint Gilduin

Dol de Bretagne : bar de la Poste – 7 Place du Général de Gaulle

vendredi 20 décembre, vendredi 17 janvier, vendredi 21 février, vendredi 20 mars, vendredi 17 avril, vendredi 15 mai, vendredi 19 juin.

FRANCE ALZHEIMER Ille-et-Vilaine à CHARTRES DE BRETAGNE

Actions à destination des aidants :

Formation des Aidants

Ehpad – La Poterie - 19 rue de la Poterie - 35131 Chartres-de-Bretagne

Réunion de suivi de la formation des aidants d'octobre-novembre : mercredi 11 décembre.

Mars/Avril 2020 : à Guichen ou Bain-de-Bretagne : organisation en cours.

Groupe de Paroles même adresse, de 10h00 à 12h00.

mercredi 15 janvier, mercredi 12 février, mercredi 11 mars, mercredi 8 avril.

NOUVEAU

Permanences à la Maison des Aînés et des Aidants

34 Place du Colombier à Rennes, de 14h30 à 16h30

jeudi 16 janvier, jeudi 6 février, jeudi 5 mars, jeudi 2 avril, jeudi 7 mai, jeudi 4 juin. mercredi 13 novembre, mercredi 4 décembre.