



UN MALADE, C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE

France Alzheimer 35  
8 B Avenue de Moka  
35400 Saint-Malo  
02 99 80 86 43

[francealzheimer35@yahoo.fr](mailto:francealzheimer35@yahoo.fr)

Site : [www.francealzheimer.org/illevilaine/](http://www.francealzheimer.org/illevilaine/)

Tous les jours du lundi au vendredi de 14h00 à 17h00 :

Accueil, écoute, soutien et informations au siège à Saint-Malo

Numéro unique : 02.99.80.86.43

## DATES DE NOS ATELIERS à SAINT-MALO dans nos locaux sauf Qi Gong (salle de Bellevue)

### **Actions à destination des aidants :**

**Bien-être/Sophrologie** de 10h45 à 12h15

samedi 4 mai, samedi 1<sup>er</sup> juin, samedi 6 juillet. Reprise en septembre.

**Relaxation QI GONG** de 14h00 à 15h30, rue Descartes, complexe sportif de Bellevue  
jeudi 25 avril, jeudi 23 mai, jeudi 20 juin. Reprise en septembre.

**Groupe de Paroles** de 14h00 à 16h00

mardi 7 mai, mardi 4 juin, mardi 2 juillet, mardi 6 août, mardi 3 septembre, mardi 1<sup>er</sup> octobre,  
mardi 5 novembre, mardi 3 décembre, mardi 7 janvier 2020.

**Formation des Aidants** nous contacter

**Formation des Bénévoles** nous contacter

**Entretiens Individuels** nous contacter

### **Actions à destination des personnes malades :**

**Mobilisation Cognitive** de 14h00 à 16h00

lundi 29 avril, lundi 27 mai, lundi 24 juin, lundi 29 juillet, lundi 26 août, lundi 30 septembre, lundi 28 octobre,  
lundi 25 novembre, lundi 30 décembre.

**Art-Thérapie et Musicologie : reprise en septembre**

### **Actions partagées aidants et personnes malades :**

**Séjours vacances**

Adaptés aux malades et leurs aidants, ils sont proposés chaque année par l'Union Nationale France Alzheimer aux adhérents des associations départementales. Catalogue à demander au siège à Saint-Malo.

## Sorties conviviales

Animées par des bénévoles, elles permettent aux familles avec ou sans leur proche malade de se rencontrer, échanger et faire des sorties culturelles ou de loisirs. Proposées aux familles adhérentes.

Solidor, promenade de la cité d'Aleth suivie d'un goûter en crêperie : vendredi 10 mai, rendez-vous à 14h30 à la Tour Solidor.

Zoo de la Bourbansais : vendredi 28 juin,

Découverte de la baie du Vivier : mercredi 4 septembre (à confirmer suivant la marée).

**Pour des raisons d'organisation, merci de vous inscrire au siège : 02.99.80.86.43.**

## FRANCE ALZHEIMER Ille-et-Vilaine à RENNES

**Actions à destination des aidants :**

### Formation des Aidants

Organisée dans les locaux de l'UDAF, 1 rue du Houx 35700 RENNES

lundi 13 mai de 14h00 à 17h00

lundi 27 mai de 14h00 à 17h00

mercredi 12 juin de 14h00 à 16h30

lundi 17 juin de 14h00 à 16h30

lundi 24 juin de 14h00 à 17h00

Inscriptions et renseignements :

Secrétariat de Saint-Malo (coordonnées ci-dessous) ou Madame Marion HOMMET (psychologue) – [hommet.francealzheimers35@gmail.com](mailto:hommet.francealzheimers35@gmail.com)

**Groupe de Paroles** même adresse, 1<sup>er</sup> samedi de chaque mois, de 10h00 à 12h00.

Prochaines dates : samedi 4 mai, samedi 1<sup>er</sup> juin (à confirmer avec les participants).

**Actions à destination des personnes malades :**

**Mobilisation Cognitive** même adresse, en attente de participants. Proposition : mercredi 15 mai, mercredi 5 juin de 14h00 à 16h00.

## FRANCE ALZHEIMER Ille-et-Vilaine à DOL/COMBOURG

**Actions partagées aidants et personnes malades :**

**Café Mémoire à DOL de 10h00 à 12h00 et à COMBOURG de 15h00 à 17h00**  
(tous les 3<sup>èmes</sup> vendredi de chaque mois)

Un temps d'information et de connaissances suivi d'un temps d'échange et de convivialité entre les participants dans un espace de rencontre banalisé, très ouvert et facilement accessible qui s'adresse à tout public qui se pose des questions sur la maladie (directement concernée ou non).

**Combours** : bar Le Maoulas – 13 Place Saint Guildin

**Dol de Bretagne** : bar de la Poste – 7 Place du Général de Gaulle

Vendredi 21 juin, vendredi 19 juillet, vendredi 20 août, vendredi 18 octobre, vendredi 22 novembre, vendredi 20 décembre.

## FRANCE ALZHEIMER Ille-et-Vilaine à CHARTRES DE BRETAGNE reprise en septembre